

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Астрахани
«Детский сад № 54 «Полянка»

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете
МБДОУ г.Астрахани № 54
протокол № 1 от 28.08.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г.Астрахани № 54
Гагуа В.В.
Приказ № 164 от 28.08.2024 г.

Положение о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
г. Астрахани «Детский сад № 54 «Полянка»

1. Общие положения

Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ г.Астрахани № 54 (далее — Учреждение) разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г. «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями от 08.11.2022г.);
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденный Приказом Министерства просвещения Российской Федерации №373 от 31 июля 2020 г.;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685 – 21 «гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.
- Уставом МБДОУ г.Астрахани № 54
- Образовательной программы МБДОУ г.Астрхани № 54.

Основная цель режима занятий воспитанников — создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.

Основу режима занятий воспитанников детского сада составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приёмов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий, занятий, прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников. Режим рассчитан на 12-часовое (полный день) пребывание воспитанника в детском саду.

Настоящий режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность МБДОУ в соответствии с основной программой МБДОУ.

Режим занятий распределяет учебное время, используемое для усвоения дошкольником необходимых представлений, умений и навыков в процессе занятия по основным направлениям (обязательная часть) и образовательной деятельности в части формируемой участниками образовательных отношений.

Каждой образовательной области соответствуют виды образовательной деятельности:

«Познавательное развитие» - формирование элементарных математических представлений (ФЭМП);

«Речевое развитие» - развитие речи; подготовка к обучению грамоте, чтение художественной литературы;

«Социально-коммуникативное развитие»; социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности;

«Художественно-эстетическое развитие» - рисование; лепка; аппликация; музыка;

«Физическое развитие» - физкультура в помещении, физкультура на воздухе.

2. Режим работы Учреждения и групп

Режим работы Учреждения: Понедельник-пятница, с 07.00 – 19.00.

Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ г. Астрахани № 54.

3. Режим занятий воспитанников

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются в 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Во всех возрастных группах в середине организованной образовательной деятельности для профилактики утомления проводят физкультурные минутки.

Во всех группах организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут

Один раз в неделю для детей 3-8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе в зависимости от климатических условий.

В летний период ООД проводится только эстетически-оздоровительного цикла. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения.

В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника.

4. Ответственность

Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.