

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУПЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
	ПЕЧЕНЬЕ 23	ПЕЧЕНЬЕ 23	ПЕЧЕНЬЕ 23	ПЕЧЕНЬЕ 23		ПЕЧЕНЬЕ 23	ПЕЧЕНЬЕ 23		ПЕЧЕНЬЕ 23
Обед									
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ С ЯЙЦОМ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	МОРОКОВ, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЫЙ И СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК 200
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 180	ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ПЛОВ 180	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 180	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 110	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ) 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50							ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Уплотненный полдник									
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРОКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ И) 30	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ТОМАТОВ С ЛУКОМ 60
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 180	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 75	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 180	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 75	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 75	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 75	ДРАЧЕНА 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 75
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 60	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200				ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120

Утверждено
Зав. Завхозом
Зав. Завхозом
Зав. Завхозом



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 42	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 42	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 42	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 42	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 42	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 42
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160
	ПЕЧЕНЬЕ 23	ПЕЧЕНЬЕ 23	ПЕЧЕНЬЕ 23	ПЕЧЕНЬЕ 23			ПЕЧЕНЬЕ 23		ПЕЧЕНЬЕ 23
Обед									
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый С ЯЙЦОМ 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЫ И СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК 180
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	ПЛОВ 160	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 160	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 160	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	БИТОНЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ) 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ) 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 120
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40							ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Уплотненный полдник									
Икра из баклажанов консервированная 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 120	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 30	Икра из баклажанов консервированная 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ТОМАТОВ С ЛУКОМ 30
Омлет с овощами 160	Запеканка из творога с изюмом и молочным соусом 160	Биточек рыбный 60	Латешник с творогом 160	Рыба запеченная 60	Котлета рыбная 60	Чай с сахаром 180	Тефтели рыбные тушеные 60	Драчена 90	Котлета рыбная любительская 60
Чай с молоком 180	Чай с сахаром 180	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Пюре картофельное 120	Хлеб пшеничный 30	Каша гречневая рассыпчатая с овощами 120
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Напиток лимонный 180	Чай с сахаром 180	Напиток лимонный 180	Напиток лимонный 180	Ватрушка с повидлом 70	Хлеб пшеничный 30	Оладьи с повидлом 60	Напиток лимонный 180
Крендель сахарный 50	Ватрушка с повидлом 70	Яблоко свежее 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	Яблоко свежее 120	Крендель сахарный 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	Напиток лимонный 180	Чай с сахаром 180	Хлеб пшеничный 30
Яблоко свежее 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200				Яблоко свежее 120		Яблоко свежее 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	Яблоко свежее 120

*Утверждено
Зав. дет. садом*

Детский сад № 57

